



**HRVATSKI CRVENI KRIŽ**

GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA

R I J E K A

*utemeljeno 1881. godine*

Trg Republike Hrvatske 2/II – PP 62

51000 RIJEKA

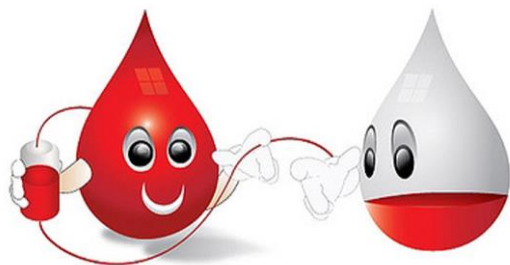
Tel: 051/333-699, 333-493

Fax: 051/335-380

Web stranica: ck-rijeka.hr

e-mail: gdck-rijeka@hi.t-com.hr

*135 godina u službi humanosti*



## Akcija darivanja krvi

**Ponedjeljak 5.11.2018.**

**od 14,00 do 18,00 sati**

**Sportska dvorana Kostrena**

**Žuknica 1**

## *Odazovite se, budite darivatelj!*

**+** Krv ne smiju darivati osobe koje bi time oštetile svoje zdravlje ili bi njihova krv mogla ugroziti primatelja

**+** Za darivanje krvi potrebno je:

- biti punoljetan
- biti hrvatski državljanin
- imati minimalno 55 kg
- biti dobrog zdravstvenog stanja

**+** Sa sobom ponijeti:

- osobnu iskaznicu

**+** Prije darivanja:

- pojesti lagani obrok
- ne piti alkohol
- odmoriti se

**+** Učestalost darivanja:

- muškarci svaka 3 mjeseca
- žene svaka 4 mjeseca

**+** Privremeno se odbijaju svi:

- koji koriste antibiotike (2 tjedna nakon prestanka uzimanja antibiotika)
- nakon tetovaže i piercinga (6 mjeseci)
- žene u vrijeme menstruacije, trudnoće i dojenja
- osobe s manjkom željeza u krvi (dok razina željeza nije stabilizirana prehranom)
- nakon operativnih zahvata i invazivnih pretraga (6 mjeseci)
- nakon boravka u rizičnim područjima s registriranim zaraznim bolestima (1 – 6 mjeseci)

**+** Trajno se odbijaju osobe s kroničnim bolestima:

- dišnog sustava
- probavnog sustava
- srca i krvnih žila
- jetre
- živčanim i duševnim bolestima
- AIDS
- dijabetes liječen inzulinom
- ovisnici o alkoholu ili drogama

**+** Krv se može darivati do 65. godine na terenskim akcijama ili do 70. godine na Zavodu za transfuzijsku medicinu

**+** Prvi put krv mogu dati osobe do 55 godina starosti



**Vidimo se na darivanju krvi!**

**Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka**

Više o darivanju krvi pročitajte na [www.ck-rijeka.hr](http://www.ck-rijeka.hr) Ili zovite besplatni telefon za darivatelja  
Crvenog križa Rijeka **0800 200 221**