

Tisuću zašto, tisuću zato o dijabetesu tip 1

Kostrena, 11. 9. 2021. Narodna čitaonica, Sveta Lucija 14, Kostrena

Na portalima i u stvarnom životu slušamo i čitamo o raznim dijabetičkim kongresima koji se održavaju u Hrvatskoj i po cijelom svijetu. Kako je većini dijabetičara dijagnosticiran Tip 2 šećerne bolesti, tako je i većina predavanja na kongresima namijenjena Tipu 2.

Tip 1 šećerne bolesti je manje zastupljen, kako u općoj populaciji, tako i u kongresnim programima. Kako bi i osobe s Tipom 1 imale pristup informacijama i priliku za edukaciju, odlučili smo organizirati skup namijenjen isključivo Tipu 1 te vam ovom prilikom želimo dobrodošlicu na projekt „1000 zašto 1000 zato“.

Pod pokroviteljstvom portala Roditelja mladih dijabetičara i istoimene Facebook grupe, a uz pomoć udruga dijabetičara iz Hrvatske (Dijabetes klub tip 1- Virovitica, Udruge Međimurski slatkiši, Udruge Brodski slatkiši, Udruge Slatki život Đakovo te Udruge Mellitus Rijeka), nastao je projekt „1000 zašto 1000 zato o dijabetesu tip 1“, čije je održavanje bilo planirano u ožujku 2020. godine u Novom Vinodolskom, pod pokroviteljstvom Ureda predsjednika Republike Hrvatske. Prvi „lockdown“ dogodio je skup, a termin je prebačen na studeni 2020. no zbog pandemije se nije mogao održati ni u jesenskom terminu.

Iako je u ovom trenutku epidemiološka situacija nešto povoljnija još uvijek nije vrijeme za održavanje velikih skupova, stoga smo odlučili umjesto trodnevnog skupa na jednom mjestu, održati 3 susreta u 3 hrvatska grada i to u Kostreni, Čakovcu i Virovitici ili Osijeku. Prvi dan skupa održat će se u Kostreni 11. rujna, u Narodnoj čitaonici u Kostreni Sv. Luciji dok će termini i lokacije za preostala dva dana biti naknadno objavljeni.

Na skupu „1000 zašto - 1000 zato o dijabetesu tip 1“ u Kostreni, očekujemo oko 100 sudionika s područja Rijeke i riječkog prstena koji će moći dobiti sve informacije o dostupnim inzulinskim pumpama i senzorima, načinu prehrane, brojanju ugljikohidrata i kao i korisne savjete kako se nositi s preprekama u svakodnevnom životu. Za djecu će biti organizirane sportske igre i 2 radionice sa psihologom, a svi se posebno vesele i dijelu dana u kojem je predviđeno druženje i razmjena informacija.

Kostrenska čitaonica odabrana je kao savršeno mjesto za manji skup koje nam pruža predivan vanjski i unutarnji prostor i potpunu odvojenost tako da možemo zadovoljiti sve epidemiološke mjere a ipak uživati u susretu koji već gotovo 2 godine željno čekamo.

Zahvaljujemo se i našim sponzorima koji nas vjerno prate i podržavaju. To su zlatni sponzor Abbot, srebrni sponzor Bauerfeind te Medilab one, HEP, Novo nordisk, Roche, Bolero, Kandit, Cetina, Dm, Mintcare, Euroherc, Grafiti Becker, Vila Iginia, Apartmani 4M, Roditelji.eu, Cvjetni salon Dada, WebMaster i Bubamara.

Radujemo se susretu i druženju na prvom danu skupa „1000 zašto 1000 zato o dijabetesu tip 1“, u Kostreni, 11. rujna!

Za sudjelovanje na skupu obavezne su prijave na linku <https://bit.ly/Kostrena2021>

SKUP DIJECE I MLADIH S DIJABETESOM TIP 1

Tisuću zašto, tisuću zato o dijabetesu tip 1

Kostrena, 11. 9. 2021. Narodna čitaonica, Sveta Lucija 14, Kostrena

Raspored događanja

10:00 PRIJAVE

10:30 Pozdrav i otvaranje susreta

10:35 Osobna iskustva osoba s dijabetesom tip 1

10:50 Dijabetes i posao, obitelj, djeca

11:00 Dijabetes tip1 i ciljne vrijednosti

11:15 Inzulinske pumpe dostupne u Hrvatskoj

Medtronic 640 i 780g

Ypsomed

Omnipod Dash

11:45 Senzori za kontinuirano mjerenje glukoze u krvi dostupni u Hrvatskoj i inozemstvu

Free style libre 1,2,3 + Blucon ili Miao miao

EasySense S7

Medtronic Guardian 3

Dexcom G5,G6

Ivica Šuran ing.el.

13:00 -14:00 Pauza za ručak i razgovor

14:15 Gastropareza i prijelaz s dječjeg odjela na odjel za odrasle u Rijeci –

Dr. Sanja Klobučar Marjanović

15:00 Radionica brojanja ugljikohidrata s primjerima

15:30 -17:00 Druženje i razgovor

PROGRAM ZA DJECU

Radionice:

10:30-11:00; Tko je najslađi u vrtiću - uzrast 4-6g

11:15 -12:00; Školarac kao i svaki drugi, samo slađi – uzrast 7-12g

Ivana Sošić Antunović psiholog

10:30-12:00; Dječje igre u dvorištu

12:10-13:00; Tombola baloni !!!

14:30; Skakanje u vrećama, potezanje konopa, boćanje.

**Preliminarni raspored podložan je promjenama*